**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BOSANOVA | | | Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-04-10 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Bosa | MEJORAR LA MOVIILIDAD MEDIANTE PASES EN ESPACIO REDUCIDO UTILIZANDO DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO COMO (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE |
| 3. Hora: | Miercoles,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 2 | 9. Nº de Semana: 1 | REALIZAR PASES Y MOVIMIENTOS DENTRO DE UN ESPACIO DELIMITADO PARA MEJORAR LA MOVILIDAD |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. | EJECUTAR LOS PASES DE ACUERDO CON LA SUPERFICIE DE CONTACTO INDICADA POR EL FORMADOR DEPORTIVO. (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE). |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL | 20 MINUTOS | Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de los pases para mejorar la movilidad en el campo de juego, y como aplicarlas a la practica del futbol, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto anteriormente aprendidas. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol | |
| 18. CENTRAL | APROVECHAMIENTO DE ESPACIOS LIBRES. EJERCICIOS DE PASES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO. PRACTICA DE FUTBOL | 60 MINUTOS 30 MINUTOS | Por grupos de 3 vs 3 en un cuadro, con un balon, los estudiantes haran la mayor cantidad de pases dependiento la superficie de contacto indicada por el instructor. Por ejemplo (cabeza, muslo, mie, hombro, etc). Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada tipo de pase y sus variantes segun las indicaciones, esto con el animo de mejorar la movilidad por medio del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilizacion de los diferentes pases para mejorar la movilidad y poner en practica lo aprendido. | |
| 19. FINAL | VUELTA A LA CALMA Feedback | 15 MINUTOS | final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas | |

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BOSANOVA | | | Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-04-10 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Bosa | MEJORAR LA MOVIILIDAD MEDIANTE PASES EN ESPACIO REDUCIDO UTILIZANDO DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO COMO (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE |
| 3. Hora: | Miercoles,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 2 | 9. Nº de Semana: 1 | REALIZAR PASES Y MOVIMIENTOS DENTRO DE UN ESPACIO DELIMITADO PARA MEJORAR LA MOVILIDAD |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | EJECUTAR LOS PASES DE ACUERDO CON LA SUPERFICIE DE CONTACTO INDICADA POR EL FORMADOR DEPORTIVO. (CABEZA, MUSLO, HOMBRO, PIE; BORDE INTERNO, EXTERNO Y EMPEINE). |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **32468224** | GENESIS IRAHIS RODRIGUEZ | Asistio |
| **1005484742** | FABIAN SUAREZ | Asistio |
| **1012329217** | CHARIT YISELA CLAVIJO | Asistio |
| **1012329290** | JERSON RIVERA | Asistio |
| **1012347169** | DANNA VALENTINA MORENO | Asistio |
| **1012349406** | DILAN MATEO MANJARRES | Asistio |
| **1012349880** | MIGUEL ANGEL COLMENARES | Asistio |
| **1012350703** | ANGIE VANESSA ZARATE | Asistio |
| **1012354815** | LIZETH CELINA ZAMORA | Asistio |
| **1013108843** | DANIELA RICO | Asistio |
| **1013110261** | CAREN DAYANA SANCHEZ | Asistio |
| **1014658749** | ALIX YURANY ROMERO | Asistio |
| **1141315326** | MIGUEL ANGEL BENAVIDES | Asistio |
| **1150184318** | KAROL XIMENA CORDOBA | Asistio |
| **1105676116** | IVAN JULIAN PRADA | Asistio |

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**